



Program Šole za osebe s KVČB - delavnic »Pomen gibanja za osebe s KVČB« junij 2023

Četrtek, 01.06.2023

- 16.00 – 16.30 prihod v Grand hotel Sava in namestitev
- 17.00 – 17.30 Predstavitve programa šole in dejavnosti Društva za KVČB (Mateja Saje)
- 17.30 – 18.00 Spoznavanje udeležencev Šole za osebe s KVČB (Mateja Saje)
- 18.00 – 22.00 večerja, rehabilitacijske vsebine, sprehod po okolici in druženje

Petek, 02.06.2023

- 09.00 – 12.00 Delavnica: Nordijska hoja. Teorija in praksa, Janez Poles, dr.med.
spec. interne med.
- 12.00 – 15.00 coffee break , čas za kosilo, rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 15.00 – 18.00 Delavnica: Joga. Teorija in praksa - vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra
- 18.00 – 22.00 večerja in druženje

Sobota, 03.06.2023

- 09.00 – 12.00 Delavnica: Teorija in praksa »Živeti preprosto pomeni preprosto živeti« (pogled kitajske tradicionalne medicine na vadbo in vpliv vadbe na zdravje) TAI – CHI – praktičen prikaz vadbe, Matej Cvikl
- 12.00 – 15.00 coffee break , čas za kosilo, rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 15.00 – 16.00 Predavanje: Mineralna voda Donat Mg in KVČB, zakaj ja in zakaj ne? Suzana Lazarova dr. med. spec. interne medicine
- 16.00 – 17.00 Predavanje: Obolenje sklepov pri KVČB – pomen gibanja, Tina Kurent dr. med. spec. gastroenterolog
- 17.00 – 18.00 Predavanje: Osteoporoza – pomen gibanja, Tina Kurent, dr. med. spec. gastroenterolog
- 18.00 – 22.00 večerja in druženje

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

Nedelja, 04.06.2023

10.00 – 11.00 Predavanje: Pomen gibanja za zdravje: Divna Klanfar, univ. dipl. soc. ped

11.30 – 13.30 evalvacija, anketa, zaključek

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v Grand hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.