



Poročilo enodnevne šole UKC Maribor dne 04.10.2023

Eva Dreu Petek

Dne 04.10.2023 se je v Institutu informacijskih znanosti IZUM odvijala enodnevna šola za bolnike s KVČB na bioloških zdravilih, ki jo je organiziral Oddelek za gastroenterologijo UKC Maribor skupaj z Društvom za kronično vnetno črevesno bolezen – KVČB. Namen šole je bolnike seznaniti z zdravljenjem z biološkimi zdravili. Šole se je udeležilo 53 bolnikov.

Predsednica društva gospa Mateje Saje, nam je temeljito predstavila delo društva in nasploh pomen društva. Vsi prisotni smo prejeli tudi začetni paket Društva za KVČB z osnovnimi priročniki o boleznih in prehrani. S tem smo dobili potrditev, da je in bo za nas bolnike s KVČB v bodoče še bolj poskrbljeno.

Gospa Andreja Ocepek, dr. med. spec. gastroenterologije, nam je v njeni strokovni predstavitvi, kaj je kronično vnetna črevesna bolezen, značilnosti kronično vnetne črevesne bolezni, diagnostika in oblike zdravljenja. Biološka zdravila: Zaviralci TNF α , Infliksimab (Remicade, Inflectra, Remsima), Adalimumab (Humira, Amgevita, Hyrimoz, Idacio, Imraldi, Hukyndra, Yuflyma), Golimumab (Simponi). Zaviralci integrinov, vedolizumab (Entyvio), zaviralci interleukina (IL) 12/23, ustekinumab (Stelara), JAK zaviralci so sintetično pridobljena tarčna zdravila v obliki tablet (upadacitinib (RINVOQ), Tofacitinib (XELJANZ), Filgotinib (Jyseleca).

Povedala nam je tudi o prehrani na potovanju, česa se moramo izogibat na potovanju (Nekuhanemu mleku ali mlečnim izdelkom, mlačni ali surovi hrani, solati, surovemu sadju ali zelenjavi, ledu in ledenim kockam, klimatskim napravam (okužba zgornjih dihal)

Gospa Cvetka Pernat, prim. dr. med. spec. gastroenterologije, nam je predstavila cepljenje in njegov pomen pri zdravljenju z biološkimi zdravili. Razložila nam je vse o varnosti in stranskih učinkov bioloških zdravil. Med drugim, je bil poudarek, da je priporočljivo cepljenje proti drugim virusnim okužbam, vendar le z mrtvim cepivom (cepivo proti davici, cepivo proti tetanusu, cepivo proti otroški paralizi, pnevmokokno cepivo, meningokokno cepivo, cepivo proti gripi, cepivo proti HPV, cepivo proti hepatitisu A, cepivo proti hepatitisu B, cepiva proti Covid-19. Cepiva proti ošpicam, mumpsu, rdečkam, noricam, tuberkulozi, rumeni mrzlici pa so živa cepiva in niso primerna za bolnike na biološki terapiji. Cepljenje se priporoča v mirnem obdobju KVČB.

Gospa Alenka Kramberger, dipl. med. sestra in Gospa Urška Grilič, dipl. med. sestra, sta nam predstavili način kako se pripraviti na uporabo biološkega zdravila (meritev krvnega tlaka, shranjevanje biološkega zdravila, transport biološkega zdravila v času potovanja,..). Nekateri bolniki hodijo v ambulanto na intervenozno aplikacijo, nekateri pa si zdravilo sami aplicirajo v obliki injekcije ali peresnika v podkožno tkivo.

Po končani strokovni predstavitvi, je sledila razprava in vprašanja na posamezne strokovne predavatelje.

Predavanja so bila na zelo visoki ravni, kar nam je bil še en dokaz, da s to boleznijo nismo sami.

Še enkrat iskrena hvala vsem predavateljem.