

## **Program Šole za osebe s KVČB - delavnica »Obvladovanje akutnega zagona pri KVČB - oktober 2023«**

### **Četrtek, 05.10.2023**

- 16.00 – 16.30 prihod v Grand hotel Sava in namestitev
- 17.00 – 17.30 Predstavitve programa šole in dejavnosti Društva za KVČB (Mateja Saje)
- 17.30 – 18.00 Spoznavanje udeležencev Šole za osebe s KVČB (Mateja Saje)
- 18.00 – 22.00 večerja, rehabilitacijske vsebine, sprehod po okolici in druženje

### **Petek, 06.10.2023**

- 08.00 – 09.00 joga in sproščanje ob zvoku tibetanskih skled
- 09.00 – 10.00 zajtrk
- 10.00 – 11.00 Predavanje: Kako obvladati akutne stresne situacije, ki se pojavljajo tudi pri KVČB in ob poslabšanju bolezni? Ingrid Plankar doktorantka psihoterapije
- 11.00 – 12.00 Predavanje: Panična motnja kot posledica akutnih dogodkov. Ingrid Plankar doktorantka psihoterapije
- 12.00 – 15.00 coffee break , čas za kosilo, rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 15.00 – 16.15 Predavanje : Splošna navodila pri obvladovanju akutnega zagona pri KVČB Tina Kurent dr. med. spec. gastroenterolog
- 16.30 – 17.30 Predavanje : Vrste poslabšanj kako se ta kažejo pri Crohnovi bolezni kako pri Ulceroznem kolitisu doc. dr. Gregor Novak dr. med. spec. gastroenterolog
- 18.00 – 19.00 večerja
- 19.00 – 20.00 Predavanje : Stranski učinki zdravil pri KVČB Matic Koželj dr. med. spec. gastroenterolog
- 20.00 – 23.00 druženje

**Sobota, 07.10.2023**

- 08.00 – 09.00    joga in sproščanje ob zvoku tibetanskih skled
- 09.00 – 10.00    zajtrk
- 10.00 – 11.00    Predavanje: Higiena spanja pri KVČB Barbara Gnidovec Stražišar, dr. med. spec. pediatrije in otroške nevrologije
- 11.00 – 12.00    Predavanje: Obvladovanje KVČB na potovanju Andreja Ocepek, dr. med. spec. gastroenterologije
- 12.00 – 16.00    coffee break , čas za kosilo, rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 16.00 – 17.00    Predavanje: Prehrana v posebnih primerih - akutnem zagonu KVČB Asist. Tajda Božič Košir dr. med.
- 17.00 – 18.00    Predavanje: Kako do specialista v primeru akutnega zagona? Carmen Bobnar Sekulič dipl. med. sestra
- 18.00 – 22.00    večerja in druženje

**Nedelja, 08.10.2023**

- 10.00 – 11.00    Predavanje: Predstavitve E klinike Društva za KVČB, Mateja Saje predsednica Društva za KVČB
- 11.30 – 13.30    evalvacija, anketa, zaključek

**Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v Grand hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.**