



Program delavnice »Prehrana in KVČB« 18. – 21.01.2024

Četrtek, 18.1.2024

- 16.30 – 17.30 prihod v hotel Grand hotel Sava in namestitev
- 17.30 – 18.00 spoznavanje udeležencev delavnice «Prehrana in KVČB»
- 18.00 – 19.00 večerja
- 19.00 – 20.00 predavanje: Splošno o zdravi prehrani, Ana Jakopin, dr. med., spec. druž. med.

Petek, 19.1.2024

- 08.00 – 10.00 sproščanje z jogo in zajtrk
- 10.00 – 11.00 predavanje: Anemija pri KVČB, Tina Francky Kurent dr. med., spec. gastroenerolog
- 11.00 – 12.00 predavanje: Splošno o prebavilih in prebavi, Tina Francky Kurent dr. med., spec. gastroenerolog
- 12.00 – 16.00 coffe break prosto za rehabilitacijske vsebine
- 16.00 – 17.00 predavanje: Prehrana v posebnih primerih, Tajda Košir Božič dr. med. specialist gastroenterologije
- 17.00 – 18.00 predavanje: Sestava telesa in prehransko svetovanje, Tajda Košir Božič dr. med. specialist gastroenterologije
- 18.00 – 22.00 večerja in druženje

Sobota, 20.1.2024

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo in zajtrk
- 10.00 – 11.00 predavanje: Zen hranjenje, Petra Globočnik, d.m.s
- 11.00 – 12.00 predavanje: Krepitev organov s prehrano, Petra Globočnik, d.m.s
- 12.00 – 16.00 prosto za rehabilitacijske vsebine
- 16.00 – 17.00 predavanje: Prehranske alergije in ne prenašanje hrane pri KVČB, doc. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živ. teh.

17.00 – 18.00 predavanje: Ajurvedski pristop in KVČB, mag. Biljana Dušić, dr. med.

18.00 –22.00 večerja in druženje

Nedelja, 21.1.2024

09.00 – 10.00 zajtrk

10.00 – 10.30 Predstavitev društva in njegovih aktivnosti, Mateja Saje predsednica društva za KVČB

10.30 – 11.00 Odmor za odjavo iz hotela

11.00 – 12.15 zaključek, evalvacija, anketa

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.