

## **Program delavnic »Obvladovanje bolečine« marec 2024**

### **Četrtek, 14.3.2024**

- 16.30 – 17.30    prihod v hotel Grand hotel Sava in namestitvev
- 17.30 – 18.00    spoznavanje udeležencev delavnice «Obvladovanje bolečine» Mateja Saje
- 18.00 – 19.00    večerja, rehabilitacijske vsebine, druženje

### **Petek, 15.3.2024**

- 08.00 – 09.00    zajtrk
- 09.00– 12.00    delavnica; Pika Bensa psihoterapevtka: delavnice: Preokvirimo bolečino (tehnike preusmerjanja in sprostitve)
12. 00 – 16.00    coffe break, prosto za rehabilitacijske vsebine
- 16.00 – 17.00    predavanje: Andreja Ocepek, dr.med. spec. gastroenterologije: Obvladovanje bolečine pri KVČB v bolnišnici
- 17.00 – 18.00    predavanje: Anja Praprotnik Novak, dr. med. spec. gastroenterologije Kaj bolečina je in kako nastane?»
- 18.00 – 22.00    večerja, rehabilitacijske vsebine, druženje

### **Sobota, 16.3.2024**

- 08.00 – 09.00    zajtrk
- 09.00 – 12.00    delavnica; Ivica Flis-Smaka, dr. med. spec fizikalne medicine in rehabilitacije: Akupunktura in fizikalna medicina kot metodi za premagovanje bolečine.
12. 00 – 16.00    coffe break, prosto za rehabilitacijske vsebine
- 16.00 – 17.00    predavanje: prim. doc. dr. Nevenka Krčevski Škvarč, dr. med. spec. anesteziologinja.: Kronična bolečina s poudarkom na visceralno bolečino.

- 17.00 – 18.00 predavanje dr.sci. Roman Paskulin dr. med. » S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini«.
- 18.00 – 22.00 večerja, rehabilitacijske vsebine, druženje

**Nedelja, 17.3.2024**

- 08.00 – 09.00 zajtrk in izpraznitev sob
- 09.00 – 12.00 delavnica: Zdravljenje bolečine. Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra
- 12.00 – 13.30 evalvacija, zaključek, anketa

**Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.**