

Program Šole za osebe s KVČB - delavnice »Obvladovanje akutnega zagona pri KVČB – maj 2024

Četrtek, 30.5.2024

- 15.30 – 16.00 prihod v Grand hotel Sava in namestitev
- 16.15 – 17.00 Spoznavanje udeležencev Šole za osebe s KVČB, predstavitev programa šole in dejavnosti Društva za KVČB - Mateja Saje
- 17.00 – 18.00 Predavanje: Higiena spanja pri KVČB - Barbara Gnidovec Stražišar, dr. med. spec. pediatrije in otroške nevrologije
- 18.00 – 22.00 večerja, rehabilitacijske vsebine, sprehod po okolici in druženje

Petek, 31.05.2024

- 08.00 – 09.00 joga in sproščanje ob zvoku tibetanskih skled
- 09.00 – 10.00 zajtrk
- 10.00 – 11.00 Predavanje: Kako obvladati akutne stresne situacije, ki se pojavljajo tudi pri KVČB in ob poslabšanju bolezni? - Ingrid Plankar doktorantka psihoterapije
- 11.00 – 12.00 Predavanje: Panična motnja kot posledica akutnih dogodkov - Ingrid Plankar doktorantka psihoterapije
- 12.00 – 15.00 coffee break , čas za kosilo, rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 15.00 – 16.00 Predavanje : Stranski učinki zdravil pri KVČB - Matic Koželj dr. med. spec. gastroenterolog
- 16.00 – 17.00 Predavanje : Splošna navodila pri obvladovanju akutnega zagona pri KVČB - Tina Francky Kurent dr. med. spec. gastroenterolog
- 17.00 – 18.00 Predavanje : Predavanje : Vrste poslabšanj kako se ta kažejo pri Crohnovi bolezni kako pri Ulceroznem kolitisu -Tina Francky Kurent dr. med. spec. gastroenterolog
- 18.00 – 22.00 večerja rehabilitacijske vsebine, sprehod po okolici in druženje

Sobota, 1.6.2024

- 08.00 – 09.00 joga in sproščanje ob zvoku tibetanskih skled
- 09.00 – 10.00 zajtrk
- 10.00 – 11.00 Predavanje: Obvladovanje KVČB na potovanju - Andreja Ocepek, dr. med. spec. gastroenterologije
- 11.00 – 12.00 Predavanje: Kako do specialista v primeru akutnega zagona? - Carmen Bobnar Sekulič dipl. med. sestra
- 12.00 – 13.00 Predavanje: Prehrana v posebnih primerih - akutnem zagonu KVČB - Asist. Tajda Božič Košir dr. med. spec. Gastroenterologije
- 13.00 – 13.15 Predstavitev izdelka Colosal podjetja Pontus pharme
- 13.15 – 15.00 coffee break , čas za kosilo
- 15.00 – 18.00 rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 18.00 – 22.00 večerja in rehabilitacijske vsebine, sprehod po okolici in druženje

Nedelja, 2.6.2024

- 10.00 – 11.00 Predavanje: Predstavitev E klinike in E učilnice Društva za KVČB - Mateja Saje
- 11.30 – 13.30 evalvacija, anketa, zaključek

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v Grand hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.