



## Poročilo o enodnevni šoli za osebe s KVČB

Anja Živko

Dne 16.10.2024 je oddelek za gastroenterologijo UKC Maribor skupaj z Društvom za kronično vnetno črevesno bolezen - KVČB organiziral enodnevno šolo za bolnike s KVČB na bioloških zdravilih. Šola se je odvijala v Institutu informacijskih znanosti Izum v Mariboru. Namen šole je bolnike seznaniti z zdravljenjem z biološkimi zdravili, s poudarkom na varnosti. Pred pričetkom šole smo vsi prisotni prejeli začetni paket Društva za KVČB s priročniki o boleznih in prehrani.

Predsednica društva gospa Mateja Saje, nam je lepo predstavila pomen in delovanje društva, njihov cilj pa je predvsem izboljšati kvaliteto življenja oseb s kronično vnetno črevesno boleznijo. Letos društvo praznuje že 20. obletnico delovanja. Članom društva so na voljo redna srečanja, svetovanja, športna srečanja ipd., za psihološko podporo bolnikom pa organizirajo športno psihološke vikende in delavnice, z namenom sprejemanja bolezni. Seznanjeni smo bili tudi z obstojem kronoFONA in aplikacije »Najbližji WC« ter z akcijo društva, v kateri se ocenjujejo javna stranišča. Prav tako skuša društvo ozaveščati tudi širšo javnost o KVČB, s tem pa smo vsi dobili potrditev, da nismo sami in da je za nas bolnike s KVČB zelo dobro poskrbljeno.

Predstojnica oddelka za gastroenterologijo prim. dr. Andreja Ocepek, nam je predstavila kronično vnetno črevesno bolezen, ter kakšne so njene značilnosti. Pojasnila nam je pomembne lastnosti, potek zdravljenja in zaplete med ulceroznim kolitisom ter Crohnovo boleznijo, nato pa nam je predstavila zdravljenje KVČB z biološkimi zdravili. Z uporabo teh zdravil si zdravniki prizadevajo doseči remisijo pri osebah s KVČB. Zdravljenje z biološko terapijo se lahko prične po obravnavi konzilija za KVČB, ki delujeta v UKC Ljubljana in v UKC Maribor ter na podlagi prej opravljenih pregledov. Ob velikem številu obstoječih bioloških zdravil veseli dejstvo, da je v prihodnosti že nekaj zdravil nove generacije in tudi različice za podkožno injiciranje.

Nadaljevala je gospa Alenka Kramberger, dipl. med. sestra, ter nam zelo dobro opisala kako poteka obravnava bolnika v ambulanti za KVČB in nas opozorila kako se pravilno rokuje in shranjuje biološko zdravilo. Razložila nam je tudi vse o cepljenju, kdaj se je priporočeno cepiti (v času remisije) in s katerimi cepivi (mrtvimi). Svetovala je tudi izogibanje močnemu soncu oziroma uporabi zaščitne kreme za sončenje. Predstavila je tudi koristne informacije na temo potovanj, kako naj potekajo potovanja z biološkimi zdravili, v kolikor ni mogoče potovanja načrtovati tako, da bi na pot odšli v vmesnem času, ko aplikacija zdravila ni predvidena. Poudarila je pomen pravilne hrambe biološkega zdravila tudi na potovanju, in sicer, da naj bodo biološka zdravila s pripadajočo dokumentacijo vedno hranjena v ročni prtljagi.

Sledila so vprašanja bolnikov in razprava, ter kratek odmor.

Po odmoru je nadaljevala dietetičarka gospa Tajda Pečko, ter nam povedala kako pomembna je prehrana, hidracija in telesna aktivnost pri bolniku s KVČB. Izpostavila je, da je potrebno prehrano prilagoditi posameznikovemu prehranskemu in presnovnemu stanju, ter da je smiselno voditi prehranski dnevnik, saj bomo tako lažje ugotovili, katera hrana nam povzroča težave. Pojasnila je kako pomembna je raznolika prehrana pri bolnikih s KVČB, saj se pogosto dogaja, da bolniki zaradi enolične prehrane postanejo podhranjeni.

Gospa Sanja Roškar, pa nam je predstavila psihološki vpliv na pojav in potek bolezni. Vsi smo se strinjali, da je čas od prvih simptomov do postavitve diagnoze bil zelo stresen, ter da stres zelo slabo vpliva na bolezen in na naše telo nasploh. Za osebe s KVČB je še toliko bolj pomembno, kako se odzivamo na stres in okolico, saj lahko to zelo spremeni potek naše bolezni.

Po končani predstavitvi vseh strokovnih delavcev, je sledila razprava in vprašanja bolnikov.

Enodnevna šola je bila zelo dobro organizirana, ter nam je dala ogromno koristnih informacij. Zato gre zahvala vsem organizatorjem, ki so se tako potrudili in nam omogočili enodnevno šolo in pa vsem predavateljicam za številne nove informacije, katere nam bodo zelo pomagale v vsakdanjem življenju s KVČB.