



Poročilo strokovnega srečanja z Miklavževanjem za starše, otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo

Darja Urlep Žužej

Strokovno srečanje z Miklavževanjem za starše, otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo (KVČB) je letos potekalo dne 7. decembra 2024 v Hotelu Marinšek v Naklem. Srečanja se je udeležilo 33 članov društva.

Udeležence srečanja je najprej pozdravila ga. Danica Koren, sekretarka Društva za KVČB in podpredsednica Otroške sekcije, ki je na kratko predstavila načrtovane aktivnosti Otroške sekcije v naslednjem letu. Vsi skupaj smo si nato ogledali predstavitveni video o kronični vnetni črevesni bolezni, soočenjem z boleznijo in o napotkih kako lahko dosežemo dobro kakovost življenja kljub bolezni. Video smo izdelali ob 20-letnici delovanja društva. V videu so sodelovali tudi otroci in mladostniki, člani Društva za KVČB, zato smo si vsi skupaj ogledali prvi del videa, nato pa so imeli otroci organiziran »bowling«. S starši smo nadaljevali z ogledom celotnega videa, nato pa smo začeli s strokovnim programom, ki je tokrat potekal v obliki interaktivne delavnice z OKROGLO MIZO z naslovom: »Organski in psihološki vidiki kronične vnetne bolezni pri otrocih in mladostnikih. Kaj lahko naredimo starši?«

Dr. Darja Urlep Žužej, dr. med, spec. pediater gastroenterolog in mag. Valentina Stefanova Kralj, klinična psihologija, sta odgovarjali na vprašanja staršev o somatskih in psiholoških vidikih bolezni. Starše je zanimalo, kako se bolezen razvije, kateri dejavniki vplivajo na nastanek bolezni in njen potek, kakšni so načini zdravljenja in kako so posamezne strategije zdravljenja uspešne. Starši so pripovedovali, kako se v njihovih družinah soočajo z boleznijo, na kakšne načine podpirajo svoje otroke in mladostnike s KVČB, kako bolezen vpliva na odnose in dinamiko v družinah. Mag. Valentina Stefanova Kralj je razložila, kako pomembno je, da znajo starši prisluhniti svojemu otroku, da razumejo njihove reakcije ob soočanju z boleznijo in ob tem upoštevajo razvojno stopnjo njihovih otrok. Najtežje je, če bolezen nastopi v obdobju mladostništva, ko si mladostniki gradijo svojo samopodobo. V kolikor bolezen nastopi v času zgodnjega mladostništva, je soočenje z boleznijo najtežje in pogosto mladostniki svoje frustracije kažejo na način, ki lahko na starše čustveno prizadene. Mag. Stefanova je razložila, da gre za povsem pričakovane odzive mladostnikov na njihova doživljanja ob soočanju s kronično boleznijo.

Po strokovnem delu so se nam pridružili otroci, ki so veselo pripovedovali kako prijetno je bilo na druženju ob bowlingu, ki sta ga organizirala Dejan in Anja. Nato je sledilo kosilo za vse udeležence, kjer smo nadaljevali z izmenjavo dragocenih izkušenj.

Drugi, družabni dela srečanja, je bil bolj sproščujoč in zabaven. Otroke je obiskal in obdaril Miklavž, ki je z vsakim posebej tudi prisrčno poklepetal.

Ob slovesu smo bili enotni, da so interaktivna strokovna in družabna srečanja še posebej koristna za napredek v našem razumevanju organskih in psiholoških vidikov KVČB.