



Poročilo s spomladanske šola za starše, otroke in mladostnike s KVČB

Dr. Darja Urlep Žužej, dr. med. in Danica Koren

Otroška sekcija Društva za KVČB, ki deluje na nacionalnem nivoju, je dne 15. 3. 2025 organizirala Spomladansko šolo za starše, otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki je potekala na Biotehnični fakulteti Ljubljana.

Zaradi povečanega zanimanja za prehrano pri KVČB, smo letošnjo tradicionalno spomladansko šolo namenili **strokovnim temam iz prehrane pri KVČB**. Na srečanje smo povabili tudi člane Mladinske sekcije. Šole se je udeležilo veliko novih članov Otroške sekcije Društva za KVČB. Ugotavljamo namreč naraščanje števila novo-obolelih otrok in mladostnikov s KVČB. Skupaj s predavatelji nas je bilo na srečanju prisotnih 50 oseb.

Udeležencem je med uvodnim pozdravom predsednica Otroške sekcije dr. Darja Urlep Žužej na kratko predstavila delovanje Otroške sekcije, nato pa so sledila strokovna predavanja v naslednjem vrstnem redu:

- **Kronična vnetna črevesna bolezen – osnovne značilnosti bolezni in zdravljenja pri otrocih in mladostnikih** (Tomaž Krenčnik, dr. med)
- **Zdravljenje s prehrano pri Crohnovi bolezni - kdaj uporabljamo zdravljenje z enteralno prehrano?** (doc. dr. Evgen Benedik, klinični dietetik)
- **Nova prehranska priporočila pri ulceroznem kolitisu in Crohnovi bolezni** (Patricija Kunstek, klinični dietetik, dr. Darja Urlep Žužej, dr. med.)
- **Katere protivnetne diete imajo znanstveno osnovo in mesto v zdravljenju KVČB?** (dr. Darja Urlep, dr. med.)
- **Vloga dipl. medicinske sestre pri zdravljenju KVČB z enteralno prehrano** (Erika Šmid, dipl. med. sestra)
- **Vloga KVČB sestre pri obravnavi bolnikov s KVČB** (Andreja Lajhar, dipl. med. sestra)

Že med predavanji se je razvila živahna razprava. Nekateri udeleženci so predstavili lastne izkušnje z zdravljenjem s popolno ali delno enteralno prehrano.

V času strokovnih predavanj, ki so bila namenjena predvsem staršem in mladostnikom, so imeli manjši otroci organiziran ogled bližnjega živalskega vrta. Kljub dežniku, ki so jih potrebovali, so uživali v ogledu živalskega vrta, kamor sta jih popeljala člana društva Tjaša Pirš in Dejan Koren. Ko so se vrnili z ogleda, je bila razprava še v teku in so v njej dejavno sodelovali tudi nekateri naši najmlajši člani Otroške sekcije. Predvsem nas je zanimalo, kako so sami doživljali zdravljenje z enteralno prehrano, ali je bilo tovrstno zdravljenje zanje poseben izziv, in kako so ga premagovali.

Čas zaključka spomladanske šole je tudi tokrat prehitro minil. Vprašanj o prehrani pri kronični vnetni črevesni bolezni je še veliko. Prehrana pri kronični vnetni črevesni bolezni postaja tudi vse bolj zanimivo raziskovalno področje, znanost vsako leto postreže z novimi dognanji. Nekaj odgovorov na vprašanja o prehrani smo prihranili za naslednja srečanja Otroške sekcije, ki jih že načrtujemo.