



Strokovno srečanje z Miklavževanjem za starše, otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo

Organizatorji: Darja Urlep Žužej, Danica Koren

Otroška sekcija Društva za KVČB že vrsto let organizira tradicionalno Miklavževanje s strokovnim programom, ki je letos potekalo dne 6.12.2025 v Hotelu Marinšek v Naklem. Srečanja se je udeležilo 35 staršev in otrok s KVČB, nekaj prijavljenih je zadnji hip zbolelo.

Strokovni del srečanja smo tokrat namenili predvsem psihološkim tematikam.

Dr. Darja Urlep Žužej je v pozdravnem govoru na kratko predstavila pomen in delovanje Otroške sekcije Društva za KVČB, ki je bila ustanovljena že leta 2004.

Po pozdravnem govoru so otroci in mladostniki zapustili osrednji prostor, kjer je potekal strokovni program in se udeležili družabnega dela srečanja z bowlingom. Čas družabnega srečanja so pridno izkoristili za presenečenje, ki so ga pripravili za starše in vse udeležence srečanja (poročilo o presenečenju sledi ob koncu tega zapisa).

Starši in nekateri mladostniki pa so aktivno sodelovali z vprašanji in komentarji pri strokovnem delu programa, ki je zajemalo naslednja predavanja:

1. *Kako se kot bolniki in starši najlažje soočimo z boleznijo, kako jo najbolje premagujemo?* (Andreja Lajhar, dipl. med. sestra).
2. *Novosti pri obravnavi otrok in mladostnikov s KVČB na Kliničnem oddelku za gastroenterologijo, hepatologijo in nutricionistiko Pediatrične klinike Ljubljana* (Erika Šmid, dipl. med. sestra).
3. *Kako naj discipliniram svoje skrbi?* (mag. Valentina Stefanova Kralj, klinična psihologinja).

Po zanimivih predavanjih je sledila živahna diskusija vse do kosila.

Po kosilu smo pričakali Miklavža, ki si je vzel čas in veselo pokramljal z otroki in mladostniki, predno jim je izročil skrivnostna darila. Spodbudil jih je, da so »pokazali kaj znajo«, za vrhunec pa so vsi skupaj zapeli pesem in s tem poskrbeli za najlepše presenečenje, ki je vzradostilo starše in vse udeležence srečanja. Čestitamo jim za pogum, za dober posluš in veselje do petja in jim želimo vso srečo in zdravja v letu 2026!