



Spomladanska šola za starše, otroke in mladostnike

Darja Urlep

Otroška sekcija Društva za KVČB, ki deluje na nacionalnem nivoju, je dne **14. 3. 2026** v prostorih M hotela v Ljubljani organizirala tradicionalno Šolo za starše, otroke in mladostnike s KVČB.

Ko otroci in mladostniki zbolijo s **kronično vnetno črevesno boleznijo (KVČB)**, se staršem porajajo številna vprašanja glede prehrane kot so: »Kaj bo lahko moj otrok jedel? Katera živila poslabšajo vnetje črevesa? Katera živila imajo protivnetne zdravilne učinke? Kakšne so sodobne smernice prehrane pri KVČB?«

O vsem tem smo se pogovarjali in seznanili na letošnji Spomladanski šoli za starše, otroke in mladostnike s KVČB.

Dr. Darja Urlep Žužej je pozdravila udeležence in vodila strokovni del srečanja. Osrednji del šole smo namenili obravnavi terapevtskega delovanja prehrane na vnetje črevesa. O tej aktualni tematiki nas je seznanil doc. dr. Evgen Benedik v zanimivem in obširnem predavanju z naslovom: »**Kako s prehrano zdravimo vnetje črevesa?**«. Sledilo je prav tako aktualno predavanje »**Prehranska terapija pri KVČB – pogled v črevesje**«, ki ga je pripravila Anita Smajlovič, dipl. med. sestra s Kliničnega oddelka za gastroenterologijo, hepatologijo in nutricionistiko (KOGHN). V zadnjem predavanju »**Hrana kot zaveznik pri KVČB**«, pa je dipl. KVČB med. sestra Andreja Lajhar dodatno poudarila pomen prehrane pri zdravljenju otrok in mladostnikov s KVČB.

Ob koncu strokovnega programa smo imeli interaktivno delavnico, kjer so udeleženci srečanja predstavili svoje izkušnje s področja prehrane.

V času Šole za starše (v času od 9.30 do 12. ure) so imeli otroci s KVČB **družabni program z ustvarjalno delavnico, ki jo je pripravila članica društva Tjaša Pirš**. Čas je prehitro minil, da bi lahko še bolj podrobno razpravljali o vseh novostih in zanimivih informacijah, ki smo jih bili deležni. Zato smo srečanje sklenili z obljubo, da bomo tudi v naslednjih strokovnih in družabnih srečanjih več časa namenili interaktivnim delavnicam, kjer imajo možnost sodelovati prav vsi udeleženci srečanja.