

**SEKCIJA GORIŠKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2026**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeležila se bom izobraževalnega vikenda za predsednike sekcij v dneh od **16. 1. 2026 do 18. 1. 2026 v Termah Topolšica in od 11. 12. 2026 do 13. 12. 2026 v Rogaški Slatini.**
- Srečanja Sekcije goriške regije (februar, april, junij, september, oktober, november, december) bomo izvajali na različnih lokacijah na območju sekcije.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine, dne **20. 3. 2026 ob 17. uri v Ljubljani. Skupščina bo tudi volilna za mandatno obdobje marec 2026 - marec 2030.**

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami in tako javnost obveščali o pomenu našega društva in o kronično vnetni črevesni bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.
- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno, kot po telefonu in preko e-pošte ter nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Svetovali bomo na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom sekcije bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delovnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si) ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o kronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

- Ob srečanjih bomo po potrebi svetovali članom sekcije.
- Člani sekcije se bodo udeleževali športno-psiholoških vikend delavnic, ki jih bo organiziralo društvo.
- Člani sekcije se bodo udeleževali srečanj podporne skupine, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce. Namen srečanj bo izmenjava izkušenj, nasvetov in podpora tistim, ki se spopadajo z novim načinom življenja. Srečanja bomo organizirali glede na interes članov. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- V Društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah. Skupino vodi članica društva Irena Kalan.

## 2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

## 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki bodo organizirane na nacionalnem nivoju, in sicer: **20. 3. 2026 v Ljubljani** v sklopu skupščine društva, **23. 5. 2026 v Celju** ob svetovnem dnevu KVČB, **5. 9. 2026 v Radečah** in **19. 12. 2026 v Restavraciji Štefanič v Brežicah** v sklopu prednovoletnega srečanja. Prav tako se bomo udeležili webinarja, ki bo izveden **13. aprila 2026**.

**b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:** je omogočeno v eUčilnici društva, do katere lahko individualno dostopajo zdravstveni delavci.

### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

### d) Delovanje E-klinike društva:

Člani sekcije bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je Covid med drugim prinesel tudi to, da so mnogi bolniki zelo težko prišli do zdravniških nasvetov glede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo COVID-19, še bolj ob poslabšanjih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. V drugi polovici leta 2021 smo se odločili, da s projektom nadaljujemo. Preko sodobnih medijev osebe s KVČB, ki so člani našega društva, lahko koristijo brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). **S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2026.** Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

## 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povesod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato že od leta

2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba in risba.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala **20. 11. 2026 ob 16. uri v Novi Gorici**, saj je le-ta v letu 2025 osvojila naslov Naj javno stranišče 2025, v kategoriji mestnih občin.

#### 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, predvsem v času večjih dogodkov v različnih krajih na območju sekcije.
- Sodelovali bomo pri izdaji **21. številke društvenega glasila Kronček**, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran društva.
- **23. 5. 2026** v večernem času se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – **dogodek bo v Celju** v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v občinah goriške regije bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnem življenju z boleznimi Crohn in ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček in zloženke na to temo.
- **Aprila** bomo ob svetovnem dnevu zdravja izvedli informativno stojnico **na Bevkovem trgu v Novi Gorici**.
- **V septembru** bomo ob svetovnem dnevu varnosti pacientov izvedli informativno stojnico **v Splošni bolnišnici dr. Franca Derganca Nova Gorica**.
- **V oktobru** bomo v sklopu akcije 'Trenutno odsoten – hvala za razumevanje' izvedli informativno stojnico v podjetju Alpacem Deskle.

#### 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2026 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- **30. 1. 2026:** srečanje Spoznajmo se v Novi Gorici
- **27. 2. 2026:** trening bowlinga v Magma X Nova Gorica.
- **8. 4. 2026:** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja na Bevkovem trgu v Novi Gorici.
- **Junij:** pohod in piknik – lokacijo bomo določili naknadno.
- **September:** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu varnosti pacientov v Splošni bolnišnici dr. Franca Derganca Nova Gorica.
- **Oktober:** trening bowlinga v Magma X Nova Gorica.
- **November:** trening bowlinga v Magma X Nova Gorica.
- **December:** prednovoletno srečanje sekcije – lokacijo bomo določili naknadno.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- **23. 5. 2026** v poznem popoldanskem času športno družabnih iger v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.

- **5. 9. 2026** v popoldanskem času udeležili strokovne ekskurzije v Radečah in v poznem popoldanskem času še tekmovanja v bowlingu v prostorih Bowling DeLux v Sevnici v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- **20. 11. 2026**, po sklepni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2026, v Novi Gorici udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v prostorih Magma X v Novi Gorici, v organizaciji Sekcije goriške regije.
- **19. 12. 2026** prednovoletnega srečanja v Restavraciji Štefanič v Brežicah, ki ga bo za vse sekcije organizirala Sekcija dolenske regije.

#### **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije goriške regije  
Melita Makuc

Predsednica Društva za KVČB  
Mateja Saje