



---

## **Poročilo srečanja članov Sekcije LGN regije ob Svetovnem dnevu zdravja (7. april 2026)**

Mateja Saje, predsednica Sekcije LGN regije

Ob Svetovni dan zdravja, ki je letos potekal pod geslom *»Zdravi začetki, upanja polna prihodnost«*, je 7. aprila 2026 Sekcija LGN regije Društva za kronično vnetno črevesno bolezen organizirala srečanje članov ob stojnici v Zdravstvenem dom Ljubljana Center.

Geslo letošnjega Svetovnega dneva zdravja je *»Skupaj za zdravje. Na strani znanosti.«* Sporočilo poudarja, da lahko le s skupnim delovanjem in zaupanjem v znanost učinkovito varujemo zdravje – tako zdravje posameznika kot celotne skupnosti.

Dogodek je bil namenjen ozaveščanju o kroničnih vnetnih črevesnih boleznih ter predstavitvi delovanja društva širši javnosti. V okviru srečanja smo obiskovalcem predstavili aktivnosti Društva za KVČB ter delili informativne publikacije, s katerimi smo želeli povečati prepoznavnost bolezni in pomen podpore osebam s KVČB.

Spremljevalni program je bil interaktiven in usmerjen v promocijo zdravega življenjskega sloga z CZK ZD Center. Obiskovalci so lahko sodelovali pri *»kolesu sreče«*, sestavljali uravnotežen krožnik, preizkusili moč stiska roke ter si izmerili krvni tlak. Aktivnosti so bile dobro sprejete in so pritegnile številne mimoidoče.

Srečanje je potekalo v prijetnem in sproščenem vzdušju ter omogočilo druženje članov sekcije, izmenjavo izkušenj in povezovanje. Dogodek se je zaključil v zgodnjih popoldanskih urah, neformalno druženje pa se je nadaljevalo tudi po uradnem delu. Na stojnico se trudimo okrepiti prepoznavnost društva ter poudarili pomen preventive, zgodnjega prepoznavanja bolezni in celostne podpore obolelim.