



Program delavnice »Obvladovanje akutnega zagona pri KVČB« – maj 2026

Četrtek, 7. 5. 2026

- 15.00–15.50 Prihod v Grand hotel Sava in namestitvev
- 16.00–17.00 Spoznavanje udeležencev Šole za osebe s KVČB, predstavitev programa šole in dejavnosti Društva za KVČB (Mateja Saje, Sergeja Resman, Roman Saje)
- 17.00–18.00 Predavanje: **Higiena spanja pri KVČB** – Barbara Gnidovec Stražičar, dr. med., spec. pediatrije in otroške nevrologije
- 18.00–22.00 Večerja, druženje, sprehod po okolici in rehabilitacijske vsebine

Petek, 8. 5. 2026

- 08.00–10.00 Rehabilitacijske vsebine in zajtrk
- 10.00–11.00 Predavanje: **Kako obvladati akutne stresne situacije, ki se pojavljajo tudi pri KVČB in ob poslabšanju bolezni?** – Ingrid Plankar, doktorandka psihoterapije
- 11.00–12.00 Predavanje: **Panična motnja kot posledica akutnih dogodkov** – Ingrid Plankar, doktorandka psihoterapije
- 12.00–16.00 Coffee break , čas za kosilo, rekreacijske vsebine pohod na Janino, plavanje, družabne igre
- 16.00–17.00 Predavanje: **Obvladovanje KVČB na potovanju** – prim. doc. dr. Andreja Ocepek, dr. med., spec. int. med. in gastroenterologije
- 17.00–18.00 Predavanje: **Stranski učinki zdravil pri KVČB** – prim. doc. dr. Andreja Ocepek, dr. med., spec. int. med. in gastroenterologije
- 18.00–22.00 Večerja, druženje, sprehod po okolici in rehabilitacijske vsebine

Sobota, 9. 5. 2026

- 08.00–10.00 Rehabilitacijske vsebine in zajtrk
- 10.00–11.00 Predavanje: **Splošna navodila pri obvladovanju akutnega zagona pri KVČB** – Tina Kurent Francky, dr. med., spec. gastroenterologije
- 11.00–12.00 Predavanje: **Vrste poslabšanj, kako se ta kažejo pri Crohnovi bolezni, kako pri Ulceroznem kolitisu** – Tina Kurent Francky, dr. med., spec. gastroenterologije
- 12.00–16.00 Coffee break, čas za kosilo
- 16.00–17.00 Predavanje: **Kako do specialista v primeru akutnega zagona?** – Alenka Kramberger, dipl. m. s.
- 17.00–18.00 Predavanje: **Prehrana v posebnih primerih – akutnem zagonu KVČB** – asist. Tajda Košir Božič, dr. med., spec. gastroenterologije
- 18.00–22.00 Večerja, rekreacijske vsebine, sprehod po okolici in druženje

Nedelja, 10. 5. 2026

- 08.00–10.00 Zajtrk, izpraznitev sob
- 10.00–11.00 Predstavitev: **Ko črevesje spregovori, kako si lahko pomagamo pri simptomih SRČ in KVČB** – Manica Lemut
- 11.00–11.15 Odmor
- 11.15–12.30 Evalvacija, anketa, zaključek

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.