



Program delavnice »Prehrana in KVČB« – 11. 6. – 14. 6. 2026

Četrtek, 11. 6. 2026

- 16.00–16.15 Prihod v hotel Grand hotel Sava in namestitev
- 16.15–17.00 Predstavitve programa in spoznavanje udeležencev delavnice »Prehrana in KVČB« Sergeja Resman, Mateja Saje
- 17.00–18.00 Predavanje: Splošno o zdravi prehrani – Ana Jakopin, dr. med., spec. druž. med.
- 18.00–19.00 Večerja

Petek, 12. 6. 2026

- 08.00–10.00 Razgibalne vaje od glave do pete - Ivan Recek in zajtrk
- 10.00–11.00 Predavanje: Anemija pri KVČB – Tina Kurent Francky, dr. med., spec. gastro.
- 11.00–12.00 Predavanje: Splošno o prebavilih in prebavi – Tina Kurent Francky, dr. med., spec. gastro.
- 12.00–16.00 Coffee break, prosto za rehabilitacijske vsebine
- 16.00–17.00 Predavanje: Prehrana v posebnih primerih – asist. Tajda Košir Božič, dr. med., spec. gastro.
- 17.00–18.00 Predavanje: Sestava telesa in prehransko svetovanje – asist. Tajda Košir Božič, dr. med., spec. gastro.
- 18.00–22.00 Večerja in druženje

Sobota, 13. 6. 2026

- 08.00–10.00 Razgibalne vaje od glave do pete - Ivan Recek in zajtrk
- 10.00–11.00 Predavanje: Žen hranjenje – Petra Globočnik, dipl. m. s.
- 11.00–12.00 Predavanje: Krepitev organov s prehrano – Petra Globočnik, dipl. m. s.
- 12.00–16.00 Prosto za rehabilitacijske vsebine
- 16.00–17.00 Predavanje: Prehranske alergije in ne prenašanje hrane pri KVČB – izr. prof. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živ. teh.
- 17.00–18.00 Predavanje: Protivnetna prehrana pri KVČB – izr. prof. dr. Evgen Benedik, univ. dipl. inž. živ. teh.
- 18.00–22.00 Večerja in druženje

Nedelja, 14. 6. 2026

- 08.00–10.00 Razgibalne vaje od glave do pete - Ivan Recek in zajtrk
- 09.30–11.30 Predavanje: Ajurvedski pristop in KVČB – predavanje dr. Biljane Dušič iz e učilnice in pogovor na to temo
- 11.30–13.00 Zaključek, evalvacija, anketa

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.