društvo za KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN
Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor
pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor
M 041 665 000 (po 17. uri)
info@kvcb.si ; www.kvcb.si

Poročilo o sodelovanju Sekcije goriške regije na Dnevu varnosti in zdravja pri delu, dne 22. 10. 2026

Melita Makuc

Sekcija goriške regije je sodelovala na Dnevu varnosti in zdravja pri delu, ki ga je organiziral Alpacem Cement v Anhovem. Dogodek je združil številne strokovnjake, zdravstvene ustanove, društva in druge organizacije, ki so obiskovalcem predstavljali različne vidike zdravja, preventive in varnosti pri delu.

Na stojnici smo predstavljali delovanje Društva za KVČB, programe podpore ter aktivnosti, ki jih izvajamo za osebe s kronično vnetno črevesno boleznijo. Delili smo informativne materiale, ki bolnikom pomagajo pri razumevanju bolezni ter lažjem soočanju z njenimi izzivi in glasilo Kronček ter odgovarjali na vprašanja o simptomih, zdravljenju, prehrani in življenju s kronično vnetno črevesno boleznijo.

Kar nekaj obiskovalcev se je ustavilo pri naši stojnici, z zanimanjem prisluhnilo informacijam ter se pozanimalo o delovanju društva in izkušnjah življenja s kronično boleznijo. Takšni dogodki so odlična priložnost za ozaveščanje javnosti, širjenje prepoznavnosti društva ter povezovanje z ljudmi, ki se s podobnimi izzivi srečujejo vsak dan.

Po zaključku dogodka smo se člani sekcije zbrali še v fitnesu Nothing Gym v Desklah, kjer nas je prijazno sprejel lastnik Deni Drnovšček. Predstavil nam je prilagojene vaje in praktične nasvete za varno telesno aktivnost oseb s kroničnimi boleznimi. Ob prijetnem vzdušju smo se dobro razgibali, spoznali nekaj novih vaj ter dobili dodatno spodbudo za redno gibanje, ki je pomemben del skrbi za naše zdravje.

Dan smo zaključili polni lepih vtisov, novega znanja in dobre energije. Takšna srečanja nas opominjajo, kako pomembni so gibanje, medsebojna podpora in skrb za zdravje. Veselim se naslednjih druženj in nadaljnjega grajenja naše povezanosti.